

10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA **SALUD MENTAL**



"LA SALUD MENTAL ES UN
DERECHO HUMANO
UNIVERSAL"

1 de cada 8 personas
en el mundo vive con
un problema de salud
mental

La **depresión** es una de
las principales causas
de **discapacidad**
global

El **suicidio** es una de
las primeras causas de
muerte entre jóvenes
de 15 a 29 años

Más del **70%** de las
personas con
trastornos mentales **no**
recibe tratamiento
adecuado