

Día Mundial del Mieloma Múltiple



5 de septiembre de 2026

- Consiste en el crecimiento anormal y descontrolado de células plasmáticas originando una proteína anómala monoclonal
- Es el segundo tipo de tumor hematológico más común
- Cada año se diagnostican en España unos 3.500 nuevos casos

Síntomas Comunes

Cansancio intenso y debilidad
Palidez y moretones o sangrado fácil
Fiebre e infecciones frecuentes
Pérdida de peso involuntaria y sudores nocturnos
Ganglios inflamados y dolor óseo

Tratamiento

Quimioterapia y terapias dirigidas
Inmunoterapia y anticuerpos monoclonales
Radioterapia en algunos casos
Trasplante de células madre hematopoyéticas
Cuidados de apoyo: transfusiones, control de infecciones, manejo del dolor