

14 - MARZO

# DÍA EUROPEO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

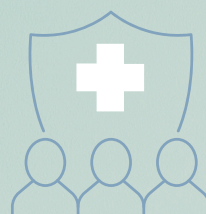
+ De aquí a 2030 se prevé que el número de muertes por esta causa ascienda a 23 millones en el mundo

+ Fue la causa de defunción del 37,4% de la población de la Unión Europea

+ Las ECV son la principal causa de muerte en todo el mundo

## PREVENCIÓN

Alimentación sana, deporte, no fumar ni consumir drogas



## FACTORES DE RIESGO

Hipertensión, colesterol alto, obesidad, tabaquismo y sedentarismo



“LOS HÁBITOS SALUDABLES SALVAN VIDAS”

