

# La concienciación sobre los problemas psicológicos

## DATOS

MÁS DE MIL MILLONES DE PERSONAS VIVEN CON UN TRASTORNO DE SALUD MENTAL (14% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL)

---

LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD SON LOS TRASTORNOS MÁS COMUNES

---

50% SE DESARROLLÁN ANTES DE LOS 18 AÑOS

---

SEGUNDA CAUSA DE DISCAPACIDAD PROLONGADA

---

UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE DEFUNCIÓN EN JÓVENES



## OBJETIVOS

REDUCIR ESTIGMA

---

MOVILIZAR ESFUERZOS PARA MEJORAR EL ACCESO A LA ATENCIÓN

---

INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

---

MAYORES RECURSOS Y PRESUPUESTOS EN MATERIA DE SALUD MENTAL

---

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA

# SALUD MENTAL

---