

Día Mundial contra el cáncer de

19 DE OCTUBRE

MOMMA

“Nos lo tomamos a pecho”

Incidencia de 132 casos por
100.000

Es el tumor más frecuente en
mujeres (30%)

42.170 mujeres morirán de cáncer de
mama en 2025

PREVENCIÓN

Ejercicio físico
Alimentación saludable
Mantener un peso adecuado
Evitar alcohol y tabaco
Auto-exploración mamaria