

♥ 17,9 millones de personas mueren al año por enfermedad cardiovascular (ECV)

♥ La ECV es la primera causa de muerte

♥ 30 minutos de ejercicio podría ayudar a 4 de cada 5 personas

♥ El 80% de infartos y accidentes cerebrovasculares son prevenibles

29
SEPTIEMBRE

DIA MUNDIAL DEL

CORAZÓN

♥ Muévete por tu corazón ♥