

# DÍA EUROPEO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

14 - MARZO

+ Las ECV son la principal causa de muerte en todo el mundo

+ De aquí a 2030 se prevé que el número de muertes por esta causa ascienda a 23 millones en el mundo

+ Fue la causa de defunción del 37,4% de la población de la Unión Europea



GET STARTED →

ESTILOS DE VIDA

ALIMENTACIÓN SANA

HACER DEPORTE

NO FUMAR

NO CONSUMIR DROGAS

