

El 10,5% de la población adulta tiene diabetes y casi la mitad lo desconoce

783 millones de personas vivirán con diabetes, lo que supone un aumento del 46%

Más del 90% de los diabéticos padecen diabetes de tipo 2

# DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

November

14

ROMPIENDO BARRERAS, CERRANDO BRECHAS

f | fundación porib

La diabetes tipo 2 es una condición que afecta aproximadamente al 14,8% de la población en España

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Alimentación saludable
- Ejercicio físico
- No fumar, ni beber alcohol