

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS



DATOS

- 1 de cada 4 personas mayores de 25 años será víctima de un ictus a lo largo de su vida
- Primera causa de mortalidad en mujeres y segunda en hombres
- Cada 6 minutos una persona sufre un ictus en España

SEÑALES

- Pérdida de fuerza brusca y debilidad
- Dificultad para caminar
- Confusión
- Pérdida repentina de la visión
- Dolor muy fuerte de cabeza



CONSECUENCIAS

- Es mortal en el 30% de los casos
- Provoca una discapacidad grave en el 40% de los casos
- Es la primera causa de discapacidad en adultos

PREVENCIÓN

- Eliminar el consumo de tabaco y alcohol
- Realizar ejercicio físico
- Mantener una alimentación equilibrada
- Control de la diabetes, hipertensión y otras patologías vasculares

