

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

19 de octubre

Es el tumor más frecuente en mujeres (30%)

Se estima una incidencia de 132 casos por cada 100.000 personas

La franja de edad de mayor incidencia es de los 45 a los 65 años

Se calcula que 1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



- Ejercicio físico
- Alimentación saludable
- Mantener un peso adecuado
- Evitar alcohol y tabaco
- Auto-exploración mamaria

El rosa solo es rosa, pero contigo es apoyo e investigación