

"Conocer los riesgos es conocer la respuesta"

Eslogan  
2023  
(fedede)

# DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE



-Resaltar la importancia de la prevención de la diabetes tipo 2



-Adoptar un estilo de vida saludable, intentando evitar la obesidad y el sobrepeso, y practicando ejercicio físico



-Destacar la necesidad de un diagnóstico precoz



-Implementar el autocuidado y educación diabetológica



## DATOS DE ESPAÑA

- La prevalencia de la diabetes ha alcanzado el 14,8%
- 5,1 millones de adultos viven con diabetes
- Es la segunda tasa más alta de Europa
- El gasto sanitario ha alcanzado los 15.500 millones de dólares
- Casi un tercio de las personas que viven con diabetes no están diagnosticadas